



## Frauen-Vital Tinktur (*FrauenStärke*) – Das kraftvolle Herzstück weiblicher Resilienz und Harmonie

Die FrauenStärke Tinktur ist ein harmonisches Zusammenspiel von Natur und Wissenschaft, speziell konzipiert, um der Frau in jeder Lebenslage gerecht zu werden. Jedes Element dieser Tinktur, von den traditionsreichen **Himbeerblättern**, dem stärkenden **Frauenmantel**, dem vitalisierenden **Rotklee**, der ausgleichenden **Traubensilberkerze**, der reinigenden **Schwarznessel**, der beruhigenden **Schafgarbe** bis hin zum **Mönchspfeffer** als Quelle der mentalen Klarheit, wurde sorgfältig ausgewählt, um die einzigartigen Herausforderungen und Bedürfnisse des weiblichen Körpers zu adressieren. Diese Tinktur ist mehr als nur ein Mittel zur Linderung; sie ist eine feierliche Hymne an die Weiblichkeit, ein kraftvolles Bekenntnis zur Unterstützung und Stärkung der Frau in allen Facetten ihres Seins. Sie wurde gezielt entwickelt, um ausgezeichnet und hocheffektiv gegen die häufigsten Frauenbeschwerden vorzugehen.

### Heilende Eigenschaften:

- **Sanfte Linderung bei Menstruations- und Endometriosebeschwerden:** Himbeerblätter, bekannt für ihre krampflösenden Eigenschaften, und Frauenmantel, traditionell zur Entspannung der Gebärmutter eingesetzt, bilden ein kraftvolles Duo. Zusammen bieten sie eine effektive Erleichterung von Menstruations- und Endometriosebeschwerden und prämenstruellen Symptomen, wodurch die Tage des Zyklus angenehmer und schmerzfreier werden.
- **Hormonelle Ausgeglichenheit:** Rotklee, reich an Phytoöstrogenen, Traubensilberkerze und Mönchspfeffer, oft als „Frauenkraut“ bezeichnet, harmonisieren perfekt, um hormonelle Schwankungen, einschließlich Symptomen von PCOS, zu balancieren und so zu einem ausgeglichenen Zyklus und Stimmungsbild beizutragen.
- **Linderung von Wechseljahresbeschwerden:** Traubensilberkerze, seit Jahrhunderten in der Frauenheilkunde geschätzt, bietet eine natürliche Linderung von typischen Wechseljahresbeschwerden, wodurch Frauen in dieser Transformationsphase unterstützt und gestärkt werden.
- **Behandlung von PCOS-Symptomen:** Mönchspfeffer ist bekannt dafür, den Hormonspiegel auszugleichen und kann bei der Regulierung des Menstruationszyklus helfen, insbesondere bei Frauen mit PCOS.
- **Knochengesundheit & Vorbeugung von Osteoporose:** Rotklee, reich an Phytoöstrogenen, unterstützt die Knochengesundheit und kann das Risiko von Osteoporose reduzieren, wodurch Frauen in jeder Lebensphase ein stabiles Skelettsystem behalten.
- **Emotionale Balance & Stressbewältigung:** Mönchspfeffer reguliert sanft das hormonelle Gleichgewicht, wodurch emotionale Schwankungen gemildert und eine innere Ruhe und Ausgeglichenheit gefördert wird.



- **Energie & Vitalität:** Die Traubensilberkerze, ein natürliches Adaptogen, wirkt revitalisierend, bekämpft Müdigkeit und erhöht die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.
- **Immunabwehr & allgemeines Wohlbefinden:** Schwarznessel, reich an Vitaminen und Mineralstoffen, zusammen mit Schafgarbe, bekannt für ihre entzündungshemmenden Eigenschaften, stärken das Immunsystem und fördern ein ganzheitliches Wohlbefinden.

### Anwendungsgebiete:

- Linderung von Menstruationsbeschwerden, Linderung von Endometriosebeschwerden, Hormonelle Ausgeglichenheit, Behandlung von Wechseljahresbeschwerden, Behandlung von PCOS-Symptomen, Knochengesundheit und Vorbeugung von Osteoporose, Emotionale Balance und Stressbewältigung, Energie und Vitalität, Immunabwehr und allgemeines Wohlbefinden, Unterstützung der kognitiven Funktion, Unterstützung der Fruchtbarkeit, Linderung von prämenstruellen Symptomen, Unterstützung der Libido und der sexuellen Gesundheit, Vorbeugung von Harnwegsinfektionen, Unterstützung der Hautgesundheit und Verlangsamung des Alterungsprozesses.

### Anwendungsempfehlung:

- Es wird empfohlen, mit 3 Tropfen, 2-mal täglich, zu beginnen und die Tropfen idealerweise unverdünnt direkt auf oder unter die Zunge zu geben, um eine optimale Aufnahme über die Mundschleimhaut zu gewährleisten.
- Nach dem Einträufeln sollten die Tropfen für einige Minuten (5 - 10 min) im Mund belassen werden.
- Bei guter Verträglichkeit kann die Dosierung schrittweise auf 10 - 15 Tropfen, 3-mal täglich, erhöht werden.
- In akuten Situationen, in denen rasches Handeln erforderlich ist, haben sich hohe Dosen von 3-mal täglich 15 - 20 Tropfen als effektiv erwiesen.
- Weiterführende Informationen zur inneren und äußerlichen Anwendung und Dosierung dieser Tinktur sind auf Seite 46 und Seite 50 nachzulesen.

Die FrauenStärke Tinktur ist nicht nur ein Symbol für weibliche Kraft, sondern auch ein Bollwerk gegen die alltäglichen Beschwerden, die viele Frauen kennen. Ihre kraftvolle Rezeptur ist mehr als nur ein Heilmittel; sie ist ein kraftvoller Verbündeter, der Dir verspricht, an Deiner Seite zu stehen und Dir die Erleichterung zu bringen, die Du verdienst. Sie bietet nicht nur kurzfristige Linderung, sondern adressiert die Ursachen, um langfristige Ergebnisse zu liefern. Fühle Dich jeden Tag stärker, balancierter und vor allem – beschwerdefrei – mit der FrauenStärke Tinktur.

- ▶ **Direkt zur DMSO Heilpflanzen Tinktur:** <https://cutt.ly/lwX18Ylb>

