



Nerven-Vital Tinktur (*RuhePol*) – Dein Anker in stürmischen Zeiten und Schlüssel zu erholsamem Schlaf

In einer Zeit, die von uns ständige Anpassung und hohe Belastbarkeit verlangt, sowie in der Schlafmangel und Schlafstörungen immer häufiger werden, ist es entscheidend, sich eine Auszeit zu gönnen und das innere Gleichgewicht zu bewahren. Die Nerven-Vital Tinktur wurde speziell entwickelt, um in solchen Momenten als zuverlässiger Begleiter zu dienen. Eine ausgewogene Mischung aus traditionellen Heilkräutern wie **Grünem Hafer**, **Melisse**, **Passionsblume**, **Lavendel** und **Hopfen** bietet eine wirksame Unterstützung für das Nervensystem, fördert einen tiefen, erholsamen Schlaf und hilft dabei, Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden.

Heilende Eigenschaften:

- **Optimierter Schlaf bei Schlafstörungen:** Hopfen und Lavendel wirken synergistisch, um Schlafproblemen entgegenzuwirken, besonders bei Schlafstörungen. Sie fördern einen tiefen und qualitativ hochwertigen Schlaf, der essentiell für Regeneration, Konzentration und tägliche Leistungsfähigkeit ist.
- **Natürliche Beruhigung bei Burnout:** Melisse und Lavendel bieten durch ihre beruhigenden Eigenschaften eine wertvolle Unterstützung für Menschen, die Anzeichen von Burnout zeigen, indem sie helfen, Anspannung abzubauen und zur inneren Ruhe zurückzufinden.
- **Robustes Nervensystem bei Stress:** Grüner Hafer stärkt das Nervensystem und verbessert die Belastbarkeit, gerade in stressigen Zeiten und bei physischen sowie emotionalen Herausforderungen.
- **Effektives Stress-Management bei Depression:** Passionsblume hilft nicht nur, die Symptome von Stress und depressiven Verstimmungen zu lindern, sondern fördert auch eine positive Stimmungsregulierung.
- **Seelische Harmonie in emotionalen Krisen:** Die Kombination ausgewählter Heilkräuter unterstützt Menschen in emotionalen Krisen, fördert die innere Ausgeglichenheit und bringt die Seelenbalance zurück.
- **Tiefenentspannung & Gelassenheit bei Angstzuständen:** Lavendel und Melisse helfen, tiefe Entspannung zu erleben, Angstzustände zu reduzieren und einen Zustand der Gelassenheit zu erreichen.
- **Stimmungsregulation bei Stimmungsschwankungen:** Die synergetische Wirkung aller Inhaltsstoffe stabilisiert das emotionale Gleichgewicht und reguliert Stimmungsschwankungen.
- **Psychisches Wohlbefinden und Lebensfreude:** Diese Tinktur fördert sowohl physisches als auch psychisches Wohlbefinden, das zu einem Zustand der Zufriedenheit und Lebensfreude beiträgt.
- **Prävention von Überlastung und Burnout:** Die Tinktur stärkt das Nervensystem, verbessert die Stressresistenz und dient als präventive Maßnahme gegen Überlastungserscheinungen und Burnout.





Anwendungsgebiete:

- Schlafstörungen, Stressbewältigung, Burnout-Prävention und -Behandlung, Unterstützung bei depressiven Verstimmungen, Stärkung des Nervensystems, Linderung von Angstzuständen, Unterstützung bei emotionalen Krisen, Stimmungsstabilisierung, Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Tiefenentspannung, Regeneration nach geistiger Erschöpfung, Verbesserung der Stressresistenz, Unterstützung der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit, Prävention von Überlastungssymptomen, Unterstützung bei seelischen Belastungen, Optimierung der Schlafqualität, Linderung von Nervosität und Unruhe, Unterstützung bei Konzentrations-schwierigkeiten, Unterstützung des emotionalen Gleichgewichts, Prävention und Linderung von Stimmungsschwankungen.

Anwendungsempfehlung:

- Es wird empfohlen, mit 3 Tropfen, 2-mal täglich, zu beginnen und die Tropfen idealerweise unverdünnt direkt auf oder unter die Zunge zu geben, um eine optimale Aufnahme über die Mundschleimhaut zu gewährleisten.
- Nach dem Einträufeln sollten die Tropfen für einige Minuten (5 - 10 min) im Mund belassen werden.
- Bei guter Verträglichkeit kann die Dosierung schrittweise auf 10 - 15 Tropfen, 3-mal täglich, erhöht werden.
- Für Personen mit Schlafstörungen oder die eine verbesserte Schlafqualität anstreben, wird empfohlen, unmittelbar vor dem Zu-Bett-Gehen ca. 10 - 15 Tropfen in den Mund zu geben und diese ebenfalls für einige Minuten (5 - 10 min) im Mund zu belassen.
- Weiterführende Informationen zur inneren und äußerlichen Anwendung und Dosierung dieser Tinktur sind auf Seite 20 und Seite 22 nachzulesen.

In einer Welt, die ständig in Bewegung ist und in der die Bedeutung eines erholsamen Schlafs oft unterschätzt wird, bietet die Nerven-Vital Tinktur eine Oase der Ruhe und Regeneration. Sie ist nicht nur ein Mittel zur kurzfristigen Linderung von Stresssymptomen und Schlafstörungen, sondern auch ein langfristiger Partner für ein harmonisches und ausgeglichenes Leben. Mit RuhePol investierst Du in Deine geistige und emotionale Gesundheit, sodass Du jeden Tag erfrischt, ausgeruht und mit innerer Ruhe begegnen kannst.

► **Direkt zur DMSO Heilpflanzen Tinktur:** <https://cutt.ly/qwEBvipV>

