



## Atem-Vital Tinktur (*Atme durch*) –

### Dein starker Begleiter für gesunde Atemwege und Unterstützung bei Atemwegserkrankungen

In einer Zeit, in der Atemwegserkrankungen wie Bronchitis, COPD und andere immer präsenter werden, ist es essenziell, den Atemwegen besondere Aufmerksamkeit zu schenken und sie optimal zu unterstützen. Die Atem-Vital Tinktur dient als unterstützender Begleiter bei diesen häufigen Erkrankungen und verspricht, die Vitalität der Atemwege zu steigern. Durch die Kraft von **Lungenkraut**, **Thymian**, **Spitzwegerich**, **Kapland-Pelargonie** und **Andorn** bietet diese Tinktur einen ganzheitlichen Ansatz zur kraftvollen Unterstützung für die gesamte Atemwegsfunktion.

#### Heilende Eigenschaften:

- **Intensive Lungenunterstützung bei COPD & Asthma:** Lungenkraut, traditionell als Unterstützung für die Lungen verwendet, revitalisiert und schützt diese zentralen Atemwegsorgane, besonders bei Personen mit COPD oder Asthma.
- **Bronchialpflege bei Bronchitis:** Thymian wirkt beruhigend und reinigend auf die Bronchien und bietet Linderung insbesondere bei Bronchitis und anderen bronchialen Beschwerden.
- **Allergie-Management bei Pollenbelastung:** Spitzwegerich beruhigt gereizte Atemwege, was während der Allergiesaison oder bei hoher Pollenbelastung besonders wertvoll ist.
- **Optimierte Atmungsleistung:** Kapland-Pelargonie fördert die Öffnung der Atemwege und verbessert die Sauerstoffaufnahme, besonders hilfreich bei sportlichen Aktivitäten und körperlichen Herausforderungen.
- **Natürlicher Hustenlinderer:** Andorn, traditionell als Hustenmittel bekannt, bietet Linderung bei verschiedenen Hustenformen, sei es trockener oder produktiver Husten.
- **HNO-Schutz in der Erkältungszeit:** Die Kombination der Inhaltsstoffe schützt und pflegt intensiv den Hals-, Nasen- und Ohrenbereich, insbesondere während der Erkältungs- und Grippezeit.
- **Stärkung der Immunabwehr:** Die Tinktur unterstützt nicht nur direkt die Atemwege, sondern festigt ebenfalls das Immunsystem, wodurch die Abwehr gegen externe Krankheitserreger erhöht wird.
- **Entzündungshemmung bei chronischen Atemwegserkrankungen:** Die entzündungshemmenden Eigenschaften der ausgewählten Kräuter reduzieren Schwellungen und Reizungen in den Atemwegen, besonders vorteilhaft bei chronischen Erkrankungen wie Asthma.
- **Gesamtheitliche Atemwegsgesundheit:** Die Tinktur dient nicht nur als kurzfristige Linderung, sondern stellt auch eine langfristige Investition in die Gesundheit und Vitalität der Atemwege dar.





## Anwendungsgebiete:

- Atemwegserkrankungen wie Bronchitis, COPD, Asthma, Allergien und Atemwegsreizungen, Unterstützung der Lungenfunktion, Beruhigung und Reinigung der Bronchien, Linderung von Atemwegsirritationen durch Allergene wie Pollen, Verbesserung der Atemleistung insbesondere bei körperlicher Aktivität, Linderung verschiedener Hustenformen, Schutz und Pflege des Hals-Nasen-Ohren-Bereichs während der Erkältungs- und Grippezeit, Stärkung des Immunsystems und Erhöhung der Abwehr gegen Krankheitserreger, Reduzierung von Entzündungen und Schwellungen in den Atemwegen, allgemeine Gesundheitsförderung und Vitalisierung der Atemwege, Unterstützung bei saisonalen Atemwegsbeschwerden, natürliche Unterstützung bei Erkältungssymptomen und Grippe, Unterstützung der Nasenschleimhaut während trockener und kalter Bedingungen, Förderung der klaren Atmung während nächtlicher Ruhe, Prävention von Atemwegserkrankungen.

## Anwendungsempfehlung:

- Es wird empfohlen, mit 3 Tropfen, 2-mal täglich, zu beginnen und die Tropfen idealerweise unverdünnt direkt auf oder unter die Zunge zu geben, um eine optimale Aufnahme über die Mundschleimhaut zu gewährleisten.
- Nach dem Einträufeln sollten die Tropfen für einige Minuten (5 - 10 min) im Mund belassen werden.
- Bei guter Verträglichkeit kann die Dosierung schrittweise auf 10 - 15 Tropfen, 3-mal täglich, erhöht werden.
- In akuten Situationen, in denen rasches Handeln erforderlich ist, haben sich hohe Dosen von 3-mal täglich 15 - 20 Tropfen als effektiv erwiesen.
- Weiterführende Informationen zur inneren und äußerlichen Anwendung und Dosierung dieser Tinktur sind auf Seite 20 und Seite 21 nachzulesen.

In einer Welt, in der Atemwegserkrankungen immer mehr Menschen betreffen und die Suche nach natürlichen Unterstützungen stetig wächst, stellt die Atem-Vital Tinktur eine Revolution dar. Sie ist nicht nur ein Schutzschild gegen die täglichen Herausforderungen, denen unsere Atemwege ausgesetzt sind, sondern auch eine aktive Unterstützung bei bestehenden Beschwerden wie Bronchitis, COPD und Allergien. Die Tinktur kombiniert jahrhundertealte Heilpflanzen in einem leistungsstarken Elixier, das die Atemwege stärkt, revitalisiert und schützt. Sie ist mehr als nur eine Unterstützung – sie ist ein Versprechen für tiefere Atmung, bessere Gesundheit und ein Leben, in dem man jeden Atemzug in vollen Zügen genießen kann. Gib Deinen Atemwegen die beste Chance auf Gesundheit und Vitalität – wähle Atme durch.

► **Rundbrief Artikel – Heilpflanzen Tinktur:** <https://cutt.ly/lwKd1qcn>

► **Direkt zur DMSO Heilpflanzen Tinktur:** <https://cutt.ly/cwEBvSq6>

