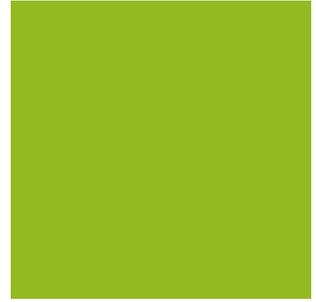


Nimm Deine Gesundheit in die eigene Hand!



DMSO & Co. Medizin zum Selbermachen



Praxisinstitut Naturmedizin



Die Medizin darf, soll und
kann wieder zurück zu den
Menschen kommen!



Dominik Dietz

Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	11
Medizin zum Selbermachen.....	12
Nutzen Sie Ihre natürlichen Fähigkeiten und Ihre Körpersprache.....	13



Umfassende Berichte und Hintergründe zu alltäglichen Themen

Angst macht (nur) krank! - Das Ende des fünften Kondratjew.....	15
Angst macht (nur) krank! - Die größte Angst ist ...?	19
Angst macht (nur) krank! - Klima draußen, Klima drinnen	21
Angst macht (nur) krank! - Künstliche Intelligenz und dann?	25
Angst macht (nur) krank! - Sind Mikroorganismen unser natürlicher Feind?	29
Anti-Oxidantien neu bewerten - Forschungsergebnisse ETH Zürich	33
Bewahrer und Veränderer	36
Corona Moleküle – Therapeutische Möglichkeiten bei Symptomen.....	39
Corona Virus – DMSO wirkt zellschützend und zellstabilisierend	45
Corona Virus – Irreführende Sprache, Berufsgenossenschaft und was einfach helfen kann	48
COVID-19 – Eine weitere Anekdote der Medizingeschichte.....	53
Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung eines natürlichen Phänomens.....	58
Kleider machen Leute – Ist schwarz eine Farbe?	62
Reinstoffe - Fertigarzneimittel strikt meiden!	64
Spiritualität als bloße Ambition – Die selbsternannten Erleuchteten	66
Verkappte Pandemie – Das Sägen an dem Ast, auf dem wir sitzen.....	68



DMSO - ein vielseitiges und natürliches Hausmittel

DMSO & Co. E-Book - Antworten auf Deine Fragen.....	73
DMSO & Co. Erfahrungsberichte - Bitte um Mithilfe	74
DMSO & Co. Erfahrungsberichte - Bitte um Einsendung von Berichten	75
DMSO & Co. Erfahrungsberichte - Borreliose	76
DMSO & Co. Erfahrungsberichte - Down Syndrom.....	78
DMSO & Co. Erfahrungsberichte - Morbus Osgood Schlatter	79
DMSO & Co. Informationsmöglichkeiten.....	81
DMSO & Co. Leitartikel in WA Aktuell.....	82
DMSO & Co Online Academy.....	83
DMSO & Co. Rundbrief - Jetzt auch direkt auf der Internetseite einsehbar	84
DMSO & Co. Sortiment – Rezepturarzneien für Praxis und Klinik	85
DMSO-Ambroxol-Creme bei Viktoria Apotheke	87
DMSO Ampullen - Anwendungsfehler	89
Sterile DMSO Ampullenabfüllungen	90
DMSO Anwendung - äußerlich.....	92
DMSO Anwendungsberichte.....	94
DMSO Anwendungsvarianten - Basen-Duschgel	95
DMSO Anwendungsvarianten - Nasenspray mit Vitamin B12	97
DMSO Artikel - zweisprachig im europäischen Paracelsus Magazin – Was ist Selbsthilfe?.....	98
DMSO Artikel - Der alte Spiegel-Artikel und seine Behauptungen zu DMSO	100
DMSO Augentropfen	102
DMSO Augentropfen - Jetzt als Rezepturarzneimittel in der Patentflasche.....	103
DMSO Augentropfen - Häufig gestellte Fragen.....	104
DMSO Augentropfen - Wirkungserklärung eines Arztes	105
DMSO Auszüge	106
Schritte zum DMSO-Kräuterauszug.....	107
Zitronenmelisse Auszug	108
DMSO-Pflanzenauszüge - Anwendungsmöglichkeiten und Erweiterungen	110
Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Petrolether	112

Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Glycerin	114
Heilpflanzenextrakte in verschiedenen Auszugsmitteln – Basenwasser.....	116
DMSO und Doping - Nur im Pferdesport gelistet.....	118
DMSO Einlauf.....	119
DMSO Einsatzgebiete.....	121
DMSO Einsatzgebiete - Ergänzung.....	123
DMSO versus "DMSO Emulsion" - Eine klare Abgrenzung	124
Direkt aus der Universität - DMSO Forschung wieder hip?.....	125
DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung.....	127
DMSO und "Gifte" - Worst Case	129
DMSO Handbuch	130
DMSO Handbuch - Ergänzung	131
DMSO Handbuch - jetzt in 6 Sprachen - portugiesische Übersetzung fertig gestellt	133
DMSO - Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung.....	134
DMSO und Histaminintoleranz.....	135
DMSO und Implantate.....	136
DMSO und Implantate - Ergänzung.....	137
DMSO Injektionen / Infusionen - Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel	138
DMSO Infusionen - Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen - Vitamin C / DHA.....	142
DMSO Infusionen - Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen - Xylit / Galactose	144
DMSO Infusionen - Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen - Procain-Basen-Lösung.....	146
DMSO Infusionen - Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen - Basische Chlordioxid-Lösung mit Mg-Lactat.....	148
DMSO Infusionen - Eigenherstellung spezieller Infusionslösungen - Wasserstoff, Diasporal, alpha-Liponsäure	150
DMSO Infusionen - Fehlervermeidung.....	152
DMSO Infusionen - Rektalinfusion.....	152
DMSO und Kinderwunsch	153
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Ambroxol	155
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Brusttumor	156
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Lungenmetastasen	157

DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure	159
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure - Ergänzung 1	160
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure - Ergänzung 2	161
DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Natriumthiosulfat.....	163
DMSO Kontraindikationen.....	165
DMSO bei Krebserkrankungen.....	166
DMSO und Kunststoffmaterialien	169
DMSO und Kunststoffmaterialien - Ergänzung	171
DMSO und Magnesium-Öl	172
DMSO und Narbenbehandlung - einfach und erfolgreich	173
DMSO - Qualität und Reinheit.....	175
DMSO - Verdünnungsflüssigkeiten - Wasser	177
DMSO - Verdünnungsflüssigkeiten - Magnesiumchlorid-Lösung.....	180
DMSO - Verdünnungsflüssigkeiten - Urin.....	181
DMSO - Wo eigentlich in der Welt ist überall DMSO?.....	182



Dein Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause und in der Praxis

Gesundheitswerkzeugkasten	185
Ambroxol – Das zweite Leben als Schmerzmittel mit DMSO	186
Aminosäuren - (Acetyl-) Cystein (NAC)	188
Aminosäuren - GABA	190
Aminosäuren - Glutamin	191
Aminosäuren - Glycin	192
Aminosäuren - Lysin.....	193
Äpfelsäure – Ganz nebenbei Aluminium ausleiten.....	195
Artemisia annua – Nachschub sichern	197
Basensalze – Ausgewogene Mischung für Basenbäder	199
Basensalze – Es gibt nicht nur Natron.....	199
Bernsteinsäure – Position 20 vor 12 im Citratzyklus	202
Borax – „Rechenschwäche“ – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung.....	204

CDL / MMS – Berechnender Vergleich und Trockenaktivatoren	205
CDL / MMS – Theoretische Berechnung - Korrektur	209
Chlordioxid-Infusion leicht gemacht – Corona und andere akute Infekte behandeln ...	210
DMSA	213
Eisen - Teil 1.....	214
Eisen - Teil 2.....	215
Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp	216
Furfural.....	218
Galactose – Futter für's Gehirn und mehr.....	220
Gluconate - Teil 1	223
Gluconate - Teil 2	224
Harnstoff - kosmetische Premiumsubstanz.....	226
HMF - Mitochondrien-Mittel– wichtiger Therapie Baustein für alle!.....	228
HMF jetzt wieder verfügbar - Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz	230
HMF – Mitochondrien bei körperlichem und seelischem Stress effektiv schützen	231
HMF – Zur Dauernutzung bei körperlichem/psychischem Stress geeignet?	233
Hydroxychloroquin – Was zum ... ist denn das?.....	235
Kalium-Ascorbat – Das simple Krebsmittel des Dr. Pantellini.....	237
Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress	239
Kalium gepuffertes Vitamin C – Die Bedeutung bei Osteoporose bzw. ihrer Vorbeugung.....	241
Kaliumpermanganat - altes Hausmittel.....	243
Kaliumpermanganat - Ergänzung.....	244
Kolloidales Silber ist nicht gleich kolloidales Silber – LASER Ablationsverfahren	245
Lithiumchlorid - Behandlung des Milbenbefalls der Bienen.....	247
Lithiumchlorid - Variante einer Mineralienmischung bei Demenz	250
Lithiumchlorid - Mineralienmischung Demenz ist hygroskopisch	252
Lithiumchlorid - Mineralienmischung - Demenz behandeln, Leben verlängern	253
Lugolsche Lösung.....	255
Lugolsche Lösung - Ergänzung	256
Lugolsche Lösung - Wie lange ist diese haltbar?	257
Meerwasser	259
Meerwasser - Urquell des Lebens	260
Meerwasser - Ausgewogene Quelle für Spurenelemente	262
Melatonin – Ein vielseitiger Botenstoff erreicht die Drogerien	264
Natriumhypochlorit - Wundspüllösung.....	267

NBML befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) –	
Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator	270
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Bengalrosa	273
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Hämatoxylin.....	275
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Methylenblau.....	277
Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Methylenblau -	
Multitalent nicht nur bei Parasiten oder Krebs	279
Organische Säuren - Äpfelsäure	281
Organische Säuren - Dichloressigsäure	283
Organische Säuren - Dichloressigsäure - Ergänzung.....	284
Organische Säuren - Ester C.....	285
Organische Säuren - Milchsäure.....	287
Oxidationsmittel - Artemisinin	289
Oxidationsmittel - Chlordioxid.....	291
Oxidationsmittel - Kaliumpermanganat.....	294
Oxidationsmittel - Wasserstoffperoxid	295
Oxidationsmittel - Wasserstoffperoxid-Trinklösung.....	296
Procain.....	297
Procain Mangel – Neuraltherapie funktioniert auch mit DMSO allein.....	299
Schwarze Salbe - mögliche Anwendungsfehler.....	300
Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson	301
Selen - Umstritten und/oder wichtig?.....	303
Vitamin C bei (viralen) Infektionen – einfache Rezeptur für simple Rektalinfusion.....	305



Medizinisch-therapeutische Methodiken zur Aktivierung Deiner Selbstheilungskräfte

Basenbäder/Osmosebäder	308
Basenwasser sehr preiswert.....	309
Chelattherapie (oral) – sanfte Alternative zu Infusionen - DMSA	311
Chelattherapie (oral) – sanfte Alternative zu Infusionen - EDTA	313
Crossover Methode für passionierte „Hand-ArbeiterInnen“ –	
DMSO/Manuelle Thermotheapie.....	315

Crossover Methode – "Den Wurm wecken".....	316
Eigenbluttherapie	318
Kaltes Wasser – Die Aktualität von Sebastian Kneipp.....	322
Kohlendioxid - Pro und Kontra.....	324
Leberreinigung	326
Photodynamische Therapie für jedermann – PDT im erweiterten Frequenzbereich	328
Pollensaison hat begonnen - Spezialrezeptur bewährtes Nasenspray.....	330
Prostata - Warum betrachten selbst Naturheilkundler diese Drüse oft isoliert?	331
Wasserstoff Fachartikel - Neue Methode HGI veröffentlicht.....	333



Weitere Rundbriefthemen zur Erweiterung Deines Wissensschatzes

Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs.....	335
Kopieren – Zitieren – Kooperieren.....	337
Rechnen - Stöchiometrie - Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen?.....	338
Rechnen - Mol - Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen?.....	341
Schweizer Gesundheitsfernsehen QS24 – Alle 7 Sendungen DMSO & Co. abrufbar	343
Therapeutenübersicht – Jetzt wieder vorhanden unter dem Menüpunkt Kontakt.....	344
Wissensbausteine Blutwerte – Was kann hinter langanhaltenden hohen Ferritinwerten stecken?.....	345
Ausblick	347
Nachwort.....	348
Stichwortregister	352



DMSO Auszüge

Für Auszüge von Pflanzen, Rinden, Wurzeln, ... ist DMSO das ideale Lösemittel. Im Vergleich zum Alkohol besitzt es eine doppelt so hohe Molekül-Polarität und nimmt wegen seiner organischen Struktur gleichzeitig auch fettlösliche Inhaltsstoffe von Naturmaterialien auf – wesentlich besser als Ethanol („Trinkalkohol“ = Weingeist :-)). Es resultieren inhaltlich komplette Auszüge, die die gesamte Wirkstoffvielfalt der Pflanzen abbilden!

Die Naturmaterialien werden möglichst mit einem Keramikmörser gerührt und zerkleinert und dann in einem Glas einfach mit reinem DMSO überschichtet, bis nichts mehr oben herausschaut. Die Auszüge sind nach kurzer Zeit, ca. 3 Tagen, fertig. Abdekantieren oder Filtrieren mit dem guten alten Porzellankaffeefilter zum Beispiel. Im gesamten Herstellungsprozess keine Metallutensilien verwenden.

Nachverdünnungen sollten nur bis ca. 60% DMSO-Gehalt gemacht werden, da Lösungen mit mehr als 50% DMSO-Gehalt mikrobiologisch stabil sind. Nur wenige Tropfen dieser Auszüge, äußerlich oder innerlich, entfalten deutliche Wirkungen.

Achtung! Will man am Ende einen lösemittel-freien Extrakt gewinnen, wie z.B. beim Rick Simpson Öl, dann wird kein DMSO verwendet, sondern Petrolether.

DMSO hat einen sehr hohen Siedepunkt von ca. 184 °C, sodass man das Gemisch sehr stark erhitzen müsste, um das DMSO wieder zu entfernen. Dies ist nicht nur gefährlich, sondern würde auch alle Pflanzeninhaltsstoffe vernichten. Petrolether siedet schon bei unter 60 °C und ist sehr leicht entfernbar, wenn ein Trockenextrakt oder Öl gewonnen werden soll.

DMSO als Auszugsmittel

Naturmaterialien

- Pflanzen
- Blüten
- Blätter
- Wurzeln
- Rinden
- Propolis
- Weihrauch
- Moose
- ...

DMSO versus Alkohol

- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

Schritte zum DMSO-Kräuterauszug

DMSO als Dachmittel des dritten Weges kann erstens alleine, zweitens in Kombination mit allen anderen Mitteln/Therapieverfahren und drittens als Auszugsmittel für Pflanzen und andere Naturmaterialien eingesetzt werden. Letzteres erfreut sich auch immer mehr Beliebtheit und so ist es kein Wunder, dass auch viele Eigenanwender inzwischen ihre Kräuter frisch geerntet in DMSO ausziehen.

Vorteile: DMSO nimmt fett- und wasserlösliche Inhaltsstoffe der Pflanzen gleichermaßen gut auf. Die Auszüge sind wesentlich schneller „fertig“, weil DMSO ein besseres Lösemittel ist als Alkohol. DMSO verdunstet nicht. Die Inhaltsstoffe werden bei der Anwendung, äußerlich oder innerlich, besser „transportiert“.

Hier die wenigen Schritte zum DMSO-Kräuterauszug in der Übersicht:



1. Ein geeignetes Glas (am beliebtesten sind die guten alten Weckgläser) entweder, je nach praktischer Erfahrung, zuerst halb mit DMSO befüllen oder zuerst die frisch geernteten Pflanzen (Keramikmesser oder Pflücken) hineingeben. Je nachdem, um was es sich handelt, sollte dabei eine zweckmäßige Zerkleinerung erfolgen. Im zweiten Fall wird anschließend mit DMSO überschichtet, bis kein Material mehr oben herauschaut. Wenn man feste Rezepturen hat und das Pflanzenmaterial abgewogen wird, kann man das DMSO natürlich mit Hilfe eines Glasmesszylinders oder Glasmessbechers genauer dosieren.

2. Deckel darauf. Es reicht den Glasdeckel mit dem Gummi einfach aufzulegen. Verklammern ist nur nötig beim Transport oder bei Umsturzgefahr.

3. Lichtgeschützt, schattig lagern.

4. Je nach Durchfärbung/Intensität sind die DMSO-Auszüge meist schon nach 1 - 2 Tagen „fertig“. Je nach Pflanzengut wird nun dekantiert oder filtriert. Zum Filtrieren eignen sich, je nach Gesamtmenge, Baumwolltücher, Kaffeefilter oder Faltenfilter/Glstrichter. Letztere benutze ich vor allem, um die Auszüge direkt in Braunglas-Pipetten-Fläschchen abzufiltrieren, was sehr praktisch und vor allem hygienisch ist (Thema erlaubnisfreie Herstellung nach AMG ... :-)). Glstrichter, passende Faltenfilter, Fläschchen und Pipettenaufsätze/Sprühköpfe gibt es ebenfalls bei www.alchemist.de.



5. Nachverdünnungen (die Auszüge haben bei Frischpflanzen ca. 90% DMSO-Gehalt) der Auszüge mit Wasser werden dann entweder schon vor dem Abfiltrieren der Mischung oder direkt in den Fläschchen durchgeführt. Darauf achten, dass der Gehalt an DMSO auf jeden Fall über 50% verbleibt, wegen der Haltbarkeit!!

Beispiel: DMSO-Artemisia annua-Auszug. Dieses Mittel ist sehr wichtig. Ich setze es bei akuten und chronischen Infektionen ebenso ein, wie zur äußerlichen Behandlung von Warzen, Hautveränderungen, Nagelpilz und auch als „Verdauungshilfe“. Den fertigen Auszug gibt es inzwischen auch im Calendula Kräutergarten www.calendula-kraeutergarten.de.



Zitronenmelisse Auszug

Über die Möglichkeit Heilkräuter mit dem hervorragenden Lösungsmittel DMSO auszuziehen habe ich vielfach geschrieben und referiert. Ebenso fand im Calendula Kräutergarten bei Stuttgart im Jahr 2018 zweimal die DMSO-Kräuter-Hochzeit statt. Von den vielen (ca. 100) DMSO-Kräuter-Auszügen, die die Urdrogerie dort inzwischen anbietet und mit jeder frischen Erntesaison erweitert, kann ich nur Einzelne herausgreifen.

Der DMSO-Artemisia anua-Auszug lag mir bisher sehr am Herzen, weil er das stabile organische Peroxid aus der Pflanze in hoher Konzentration enthält, welches in zahlreichen, internationalen wissenschaftlichen Studien inzwischen „gefeiert“ wird. Siehe dazu auch die umfangreiche Arbeit von Dr. Martin Hirt und dem von ihm gegründeten Verein ANAMED, über den man auch Anwendungskurse machen kann.

Das Aufgreifen einzelner Kräuterauszüge in meinem Rundbrief folgt jedoch keiner Bewertung, denn „für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“.

Der eigentliche Kräuterprofi ist Dieter Berweiler, der den Calendula Kräutergarten naturgemäß bewirtschaftet und selbst als Heilpraktiker tätig ist, also auch diese Erfahrungen mit einbringt.

Die Zitronenmelisse „gefällt“ mir aus verschiedenen Gründen und nicht zuletzt, weil ich als Kräuteramateur sie gut erkennen kann :-)) und sie einen so angenehmen Tee, also einen wässrigen Auszug, ergibt.

Zitronenmelisse als Hautmittel bei Akne

Brei

Einige Tropfen vom DMSO-Zitronenmelisse-Auszug
Heilerde / Zeolith-Pulver
Tröpfchen Mandelfett

Ich würde die Zitronenmelisse als DMSO-Auszug zunächst auch als Hautmittel einordnen. Zum Beispiel bei Akne, wo man

ja das oben beschriebene Kaliumpermanganat aus ästhetischen Gründen eher nicht verwendet Man kann zum Beispiel ein paar Tropfen von dem DMSO-Zitronenmelisse-Auszug mit etwas Heilerde oder Zeolith-Pulver und einem Tröpfchen Mandelfett zu einem „Brei“ verrühren und diesen wie eine „Schminke“ auftupfen.

Ansonsten darf man bei ausgedehnter Akne natürlich auch mal an die Hormone denken und die Hormonselbsthilfe Erlangen konsultieren.

Die Zitronenmelisse war Arzneipflanze des Jahres 1988 und weiterhin kann man bei Wikipedia Folgendes lesen:

**Anwendungsgebiete
Zitronenmelisse**

- Einschlafstörungen
- Magen-Darm-Beschwerden
- Gallenleiden
- Herpes Simplex
- Erkältungskrankheiten

„Die traditionelle Verwendung ist die Unterstützung der Magenfunktion und bei nervlicher Belastung. Präparate wie Aufgüsse, Flüssig- oder Trockenextrakte aus der Melisse wirken beruhigend und krampflösend. Sie werden bei Einschlafstörungen und Magen-Darm-Beschwerden eingesetzt. Häufig werden sie in Teemischungen mit anderen beruhigend wirkenden Drogen eingesetzt. Bäder werden bei Entzündungen der Haut und der Genitalorgane eingesetzt, aber auch als Entspannungsbäder. Weitere Anwendungsgebiete sind Gallenleiden und hypertone Dyskinesie.“

Und weiter:

„... Melisseblätter haben eine antimikrobielle und antivirale Wirkung. Dies wird in Salben zur Behandlung von Herpes Simplex eingesetzt. In der Volksmedizin wird die Zitronenmelisse auch bei Erkältungskrankheiten und Kreislaufschwäche eingesetzt. Im Handel ist reines Melissenöl aufgrund des hohen Preises (rund 6000 Euro pro kg) selten erhältlich, meist sind es Ersatzöle wie Citronellaöl, Zitronengrasöl oder Verfälschungen (Indisches Melissenöl).“

Also: Der DMSO-Zitronenmelisse-Auszug aus der Urdrogerie ist sowohl äußerlich wie auch innerlich eingesetzt eine hocheffektive wie auch qualitativ sichere Sache. Innerlich verwende ich die Mischung, indem ich einige Tropfen 1 bis 3 mal täglich direkt auf die Zunge gebe oder in einer kleinen Menge Wasser einnehme.

DMSO-Pflanzenauszüge – Anwendungsmöglichkeiten und Erweiterungen

Das dritte Septemberwochenende stand wieder einmal ganz im Zeichen der DMSO-Kräuter-Hochzeit. Das „Gewächshaus-Seminar“ im Calendula Kräutergarten in Mühlhausen bei Stuttgart fand, wie immer, bei strahlendem Sonnenschein statt. Über 40 TeilnehmerInnen konnten sowohl DMSO, als auch Kräuter, als auch die Verbindung von beiden, nämlich DMSO-Auszüge von Heilpflanzen, kennenlernen und nebenbei auch frischen, selbstgemachten Kräuter-Smoothie, frisch gepflückte Trauben und Tomaten und weitere Köstlichkeiten genießen. Das Kräutergarten Team unter der Leitung von Dieter Berweiler, hat uns alle verwöhnt :-).

Anhand der Beiträge/Fragen während meines Vortrags und angeregt durch Pausengespräche, möchte ich hier die Anwendungsmöglichkeiten und auch neue Vorgehensweisen zu dem Thema zusammenfassen.

Viele Menschen haben inzwischen DMSO als fast ideales Auszugsmittel für Naturmaterialien entdeckt und ersetzen damit ganz oder teilweise den klassischen Alkohol. Durch die Freude am Experimentieren und Selbermachen angetrieben, entstehen die wundervollsten Zubereitungen und Mischungen. Gleichzeitig können DMSO-Heilpflanzen-Auszüge von inzwischen über 100 traditionellen und auch seltenen Kräutern beim Calendula Kräutergarten anwendungsfertig bezogen werden. Ebenso Mischungen daraus, die für häufige therapeutische Aufgaben kreiert wurden: Schwermetallausleitung, parasitäre Belastungen einschließlich Borreliose, Leber-Nieren-Stärkung, Lymph-Aktivierung, Diese sind in der ärztlichen und heilpraktischen Tätigkeit direkt einsetzbar und zeigen inzwischen äußerst positive Resultate.

Ich konnte feststellen, dass vielen Teilnehmern, und auch vielen Menschen, die mir schreiben, die Ideen fehlen, wie man all diese wunderbaren DMSO-Extrakte einsetzen kann.

Beginnen wir mit der bekannten oralen Anwendung. DMSO-Pflanzen-Auszüge sollten stets in konzentrierter Form, also unverdünnt aufbewahrt werden, damit die mikrobiologische Stabilität der Mischung gewährleistet bleibt. Dementsprechend stellt sich zuerst die Frage, ob sie vor der oralen Anwendung nachverdünnt werden sollen. Wenn die Auszüge mit Frischpflanzen gemacht wurden, ist ein gewisser Wasseranteil von ca. 5 – 15% schon eingetragen. Wenn sie mit getrockneten Kräutern angesetzt wurden, liegt die DMSO Konzentration auch im fertigen Auszug nahezu bei 100%, sofern man reines DMSO eingesetzt hat.

So oder so empfehle ich, die gewünschte Anzahl Tropfen der fertigen Flüssigextrakte zumindest in einer kleinen Menge Wasser, z.B. direkt auf einem Teelöffel, zu verdünnen und dann einzunehmen. Teelöffelmengen haben den Vorteil, dass man sie im Mund belassen kann und die Wirkstoffe schon gut über die Schleimhaut der Mundhöhle aufgenommen werden können. Diese Vorgehensweise ist hocheffektiv und die Tropfenanzahl kann sehr niedrig gewählt werden, etwa 2 – 5. Selbstverständlich ist es auch möglich, die Tropfen in größeren Wassermengen, also Trinkglas- oder Flaschengröße, zu mischen und schluckweise anzuwenden.



Äußerliche Anwendung:

Zur Anwendung auf der Haut werden die hochkonzentrierten DMSO-Kräuterauszüge wie sonst DMSO auch, auf ca. 15 – 60% verdünnt.

Ausnahmen davon sind das punktueller Be-
tupfen von Warzen (z.B. DMSO-Artemisia
annua), Herpesbläschen (DMSO-Zitronen-
melisse), Akne Pusteln (DMSO-Stiefmütter-
chen), Aphthen (DMSO-Kamille), u.a.

Zur akuten Behandlung entzündlicher
Hautsymptome oder gereizter Haut, wie
bei Neurodermitis, Ekzemen oder Pso-
riasis, empfehle ich die Verdünnung der
DMSO-Kräuter-Extrakte auf ca. 15%.

Äußerlich lokale Anwendungen für Sympto-
me des Bewegungsapparates, wie Sehnen-
entzündungen, Arthrose, Ablagerungen,
Muskelverhärtungen, Rückenschmer-
zen, u.v.a. nehme ich mit 30 – 60%igen
DMSO-Mischungen vor. Ebenso ist es
möglich, die DMSO-Kräuterauszüge vor der
Anwendung für den Bewegungsapparat mit
Ölen, z.B. Schmerzölmischungen, zu ver-
setzen.

Neben der oralen und rein äußerlichen
Anwendung, können mit den DMSO-Heil-
pflanzen-Extrakten jedoch auch Behand-
lungen von Ohren und Nase (15%, z.B.
DMSO-Kamille, DMSO-Mädesüß, DMSO-
Augentrost, ...), Augen (3%, DMSO-Augen-
trost) und auch Einläufe/Spülungen (max.
15% DMSO, z.B. DMSO-Eiche) oder
Umschläge (max. 15%, z.B. DMSO-Bein-
well) durchgeführt werden.

Am Beispiel der Eiche sehen wir, dass durch-
aus nicht nur Kräuter/Grünpflanzen mit ihren
Blättern, Blüten, Wurzeln, Samen, sondern auch
Holz, Rinde, Weihrauch, Moose, Propolis, Mine-
ralien, und andere Naturmaterialien mit DMSO
ausgezogen werden können. Aus Lärchenholz
beispielsweise kann ein Extrakt mit Taxifolin ge-
wonnen werden, welches zu den Flavonolenen
zählt und als Antioxidans eingesetzt wird. Aus
Moosen können antimykotische Flüssigextrakte
gewonnen werden, zur Anwendung bei Pilzin-
fektionen.

Die Möglichkeiten mit DMSO als Auszugsmittel,
welches sowohl fett- als auch wasserlösliche
Stoffe sehr gut aufnimmt und damit die Inhalts-
stoffe der Pflanzen oder Naturmaterialien kom-
plett abbildet, sind also schier unerschöpflich.

Der einzige Nachteil von DMSO als Auszugsmit-
tel ist sein hoher Siedepunkt von ca. 185 °C, der
es praktisch unmöglich macht, das Lösemittel,
also DMSO, nach dem Auszugsvorgang wieder
zu verdampfen, wie das z.B. bei der Herstellung
von Rick Simpson-Öl erwünscht ist. Die erfor-
derlichen hohen Temperaturen würden alle
Inhaltsstoffe zerstören und außerdem liegen sie
über dem Flammpunkt von DMSO, was gefähr-
lich ist. Sofern man also einen Trockenauszug
herstellen will, sollte man zu niedrig siedenden
Lösemitteln greifen, wie Isopropylalkohol,
Ethanol oder Petrolether (Wundbenzin), die
hier teilweise schon besprochen wurden. Selbst
wenn man eine Vakuumapparatur hat, ist das
Verdampfen von DMSO eine knifflige Sache, da
es stark zu Siedeverzügen neigt.



Medizin zum Selbermachen Dein Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause und in der Praxis

Das „Medizin zum Selbermachen“ E-Book mit inzwischen über 350 Seiten umfasst die komplette Sammlung aller bisherigen Rundbriefe von Dr. Hartmut Fischer aus den vergangenen Jahren.

Mithilfe dieses E-Books besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um akute und chronische Symptome und Erkrankungen zu Hause oder in der Praxis kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Medizin zum Selbermachen entstand, nachdem sich Dr. Fischer's Gesundheitswerkzeugkasten mit immer mehr hochwirksamen und zugleich simplen Mitteln füllte. Es formte sich die Absicht, dies erstens vielen Ärzten und Heilpraktikern weiterzugeben und zweitens viele Menschen zu ermutigen, einfache, bewährte, preisgünstige und natürliche Mittel selbst zu beschaffen und virtuos und kreativ auch zu Hause anzuwenden.

Persönliche Erfahrungen gehen dabei ebenso ein, wie zahlreiche Berichte von Selbstanwendern und Therapeuten. Dr. Fischers Rundbriefe enthalten also Medizin zum Selbermachen, denn die Medizin soll wieder zu den Menschen kommen.

www.MedizinZumSelbermachen.de/E-Books



Antworten auf Deine Fragen zum Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co.

Das „Antworten auf Deine Fragen“ E-Book mit inzwischen über 270 Seiten und über 500 Abbildungen beinhaltet eine Sammlung von beantworteten Fragen zu DMSO & Co. von Dr. Hartmut Fischer.

Es finden sich Antworten zu den großen Bereichen DMSO, andere Mittel aus dem Gesundheitswerkzeugkasten und einzelne Erkrankungen / Einsatzgebiete. Dieses dritte Kapitel ist mit Abstand das umfangreichste und enthält auch Fragen und Antworten zur Tiergesundheit.

Anleitungen, Checklisten, Rezepturen, Mischungen, Kombinationsmöglichkeiten mit DMSO & Co. sowie Behandlungsübersichten diverser Krankheiten bei Mensch und Tier sind Bestandteil dieses E-Books.

Die in diesem E-Book aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen als vielfältige Impulse auf dem Weg der Gesundheit und können Sie zur kreativ-virtuosen Verwendung bewährter und hoch-effektiver Hausmittel ermutigen und zur Kombination mit Ihrem sonstigen bisherigen Mittelrepertoire.

